



Therapiezentrum

im Gesundheitspark Cham

Rehabilitation | Prävention | Gesunderhaltung



RGZ Cham

Rücken- und Gelenkzentrum

im Gesundheitspark Cham

Öffnungszeiten

Ambulante Reha & Physiotherapie

Montag bis Freitag 08.00 bis 19.00 Uhr

Medizinische Trainingstherapie/Fitness

Montag, Mittwoch, Freitag 08.00 bis 17.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag 08.00 bis 20.00 Uhr

Ergotherapie, Logopädie & Ernährungsberatung

Termine nach Vereinbarung/auf Anfrage

thera EMS und RGZ Cham

Termine nach Vereinbarung/auf Anfrage



Christian Kappenberger

Geschäftsführer

Sportpädagoge M.A.,

Sporttherapeut DVGS

Ihr Therapiezentrum für ambulante Rehabilitation,
Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie

Therapiezentrum im Gesundheitspark

am Regenbogen GmbH

Further Straße 19

93413 Cham – direkt am Volksfestplatz –

Tel. 09971 200 32 60

Fax 09971 200 32 55 60

E-Mail info@therapiezentrum-cham.de

www.therapiezentrum-cham.de



PRÄVENTIVES RÜCKENTRAINING AM GERÄT

Als Präventionskurs förderfähig
durch die gesetzlichen Kranken-
kassen nach § 20 SGBV

PRÄVENTIVES RÜCKEN- TRAINING AM GERÄT

Die Wirksamkeit des Konzeptes ist in zahlreichen Studien nachgewiesen!



Ihre Vorteile: Sie...

- ✓ ... stärken gezielt Ihre wirbelsäulenstabilisierende Muskulatur
- ✓ ... gleichen muskuläre Ungleichgewichte aus
- ✓ ... profitieren von einer hohen Wirksamkeit und Sicherheit
- ✓ ... trainieren an modernsten Geräten
- ✓ ... bekämpfen aktiv und systematisch Ihre Rückenschmerzen
- ✓ ... werden permanent individuell und intensiv von einem Bewegungsexperten betreut – nutzen die Vorteile einer abgestimmten Verbindung aus Gerätetraining und funktionellen Übungen
- ✓ ... erhalten einen persönlichen softwaregestützten Trainingsplan
- ✓ ... erhalten zusätzlich einen Gutschein für die 2-malige Nutzung unseres Velus©Jet (Wasserstrahlmassage)

Unsere zertifizierte Geräte-
linie wird vor allem bei
chronisch unspezifischen
Schmerzen eingesetzt. Auch
bei degenerativen Verän-
derungen der Wirbelsäule
oder in der Nachbehand-
lung von Verletzungen
kann mit tergumed erfolg-
reich trainiert werden. Ziel
der Behandlung ist in allen
Fällen eine Schmerzreduk-
tion sowie die Belastungs-
stabilisierung der Patienten.



**FRAGEN SIE NACH
UNSEREN KURSTERMINEN**

Für gesetzlich Versicherte

Die Kosten für die Teilnahme an einem Präventionskurs werden mit bis zu 80% von den Krankenkassen übernommen. Am Ende des Kurses erhalten Sie dazu von uns eine Teilnahmebestätigung zur Einreichung bei Ihrer Krankenkasse. Das Training umfaßt 8 Termine á 60 Minuten.

Für Privatversicherte und Selbstzahler

Bei Privatversicherten werden die Kosten für Diagnostik und Therapie bei gegebener Indikation von den Krankenkassen in der Regel problemlos übernommen. Eine Beratung hinsichtlich der anfallenden Kosten erhalten Sie von unseren Therapeutinnen und Therapeuten. Gerne unterstützen wir Sie bei einer Vorabanfrage an Ihre Krankenkasse bzgl. der Kostenübernahme.

Die Therapie umfaßt 12 bis 18 Trainingseinheiten inklusive 2 bis 3 Analyse- bzw. Diagnostikeinheiten.